

SCHWEIZER<sup>+</sup>HOF  
*Saas Fee*

Wellness

---

[schweizerhof-saasfee.ch](https://schweizerhof-saasfee.ch)





## **Willkommen**

Die gebuchte Behandlung kann bis zu 24 Stunden vorher kostenfrei storniert werden, danach erlauben wir uns Ihnen den Gesamtbetrag in Rechnung zu stellen.

Bei zu spätem Erscheinen zum gebuchten Termin, wird die Behandlungszeit entsprechend gekürzt, um eine Wartezeit für nachfolgende Behandlungen zu vermeiden. Bitte beachten Sie, dass der Behandlungspreis nicht reduziert wird.

## **Bienvenue**

Nous vous demandons d'arriver au minimum 5 minutes avant l'heure du rendez-vous afin que vous puissiez bénéficier au maximum de votre soin.

Veuillez prendre note :

Annulation gratuite jusqu'à 24 heures avant l'heure du rendez-vous, passé ce délai le coût total du traitement vous sera facturé.

Une arrivée tardive engendrera très probablement une diminution du temps du traitement, par respect pour le client suivant. Cependant, le coût total du traitement vous sera facturé.

## **Welcome**

We kindly ask you to arrive at least five minutes prior to make the most of your treatment.

Please note

24 h hours notice is required to amend or cancel your appointment, otherwise a charge of the full treatment price will occur. Your late arrival may result in a reduction of treatment time out of consideration for the next customer, however the full treatment price will apply.

Alle Preise verstehen sich in CHF inkl. MwSt.

Tous nos prix s'entendent en CHF et TTC

All prices in CHF, VAT and service charge included

# Spa Etiquette

---

Das Schweizerhof Spa ist täglich für Sie geöffnet.

Badebekleidung, Bademantel und Slippers sind obligatorisch.

Ein Handtuch wird zur Verfügung gestellt.

Besuchen Sie das Schweizerhof Spa bei bester Gesundheit.

Es ist obligatorisch zu duschen bevor Sie den Pool, das Dampfbad oder die Sauna benützen.

Liegestühle mit Badetüchern zu reservieren ist nicht gestattet.

Kinder von 0 bis 12 Jahren sind im unseren Spa von 08:00 bis 17:00 Uhr herzlich Willkommen.

Wertsachen sollten sicher im Zimmersafe aufbewahrt werden.

Die Saunalandschaften sind gemischt und der einzige Nacktzo-nen-Bereich.

Zum Sitzen/Liegen in der Sauna muss ausnahmslos ein Handtuch verwendet werden.

Die Benutzung der Sauna während der Schwangerschaft wird nicht empfohlen.

Bitte beachten Sie, dass während einer Schwangerschaft nur ausgewählte Behandlungen angeboten werden können.

Im Schweizerhof Spa sind keine Haustiere erlaubt.

Um Ihren Termin zu ändern oder abzusagen, ist eine Benachrichtigung bis 24-Stunden im voraus erforderlich. Andernfalls wird der volle Behandlungspreis in Rechnung gestellt.

Sollten Sie verspätet zu einem Behandlungstermin erscheinen, kann es aus Rücksicht auf den nächsten Kunden zu einer Verkürzung der Behandlungszeit führen. Es wird jedoch der volle Behandlungspreis berechnet.

## Öffnungszeiten

---

Spa Innenpool 08h00—20h00

Sauna 13h00—20h00 Auf Anfrage gerne auch früher

Kinder 08h00—17h00

Fitness 08h00 – 20h00

## Klassische Massagen

---

### **‘Gute Nacht Boost’ 25 min**

Doppelte Gesichtsreinigung mit anschliessender Maske inkl.  
Schulter, Kopf- und Gesichtsmassage.

65

### **Teilkörpermassage 25 min**

65

### **Ganzkörpermassage 50 min**

110

### **Ganzkörpermassage Deluxe 80 min**

145

### **Sportmassage 50 min**

115

### **Warme Moor-Alpenkräuter-Packung mit einer Rückenmassage 50 min**

115

### **Fussreflexzonenmassage 25 min / 50 min**

70/115

## **Traditionelle Thaimassage 90 min**

Mehr als nur eine Massage, so umfasst die Thaimassage sanfte Bewegungen, rythmische Akupressur, Reflexologie, Energiearbeit und Stretching. Die Gelenke werden gelockert und geöffnet, die Muskeln gestreckt, innere Organe stimuliert. Die Arbeit ist rhythmisch und mediativ. Für diese Massage trägt der Klient lockere, bequeme Kleidung.

170

## **Für werdende Mütter 60 min**

Leichte Massagetechniken an Rücken, Beinen/Nacken und Kopf. Die Behandlung löst Verspannungen und pflegt Ihre Haut.

125

## **Extra Tip: Warme Moorkissen**

Ergänzend zu allen Körperbehandlungen intensivieren die Kissen mit warmer Moorerde die Wirkung jeder Massage.

10

# **Schweizerhof Specials**

---

## **Bambus Massage 60 min / 80 min**

Die Bambus-Massage ist eine fernöstliche Massage mit Bambusstäben. Mit dieser Anwendung lassen sich tiefliegende Verspannungen lösen. Die Sinne werden stimuliert.

125/150

## **Aroma Therapie 60 min / 80 min**

Eine Ganzkörpermassage mit Aromaöl zur Förderung des physischen und psychischen Wohlbefindens.

125/150

## **Hot-Stone Massage 60 min / 80 min**

Tiefenentspannung durch eine Massage mit heissen Steinen.

110

## **Lymph Massage 60 min / 80 min**

Als Lymphmassage wird eine Stimulation der Haut mit Anregung der Gewebeflüssigkeit bezeichnet.

## **Private Spa (Für zwei Personen)**

---

### **SPA SUITE EMOTION 120 min**

Gemeinsamer Saunagang, 2 klassische Ganzkörpermassagen à 50 Minuten mit Aromaöl mit wärmende Moorkissen zur besonders tiefen Entspannung, 1 Flasche Champagner 0.375 l, einer kleinen Süssen Aufmerksamkeit. Lassen Sie den Abend in der Sprudelwanne ausklingen.

325

## **Körper**

---

### **Aloe Vera Salzpeeling 25 min**

50

### **Aloe Vera Salzpeeling gefolgt von einer Tiefengewebsmassage Rücken 60 min**

115

### **Entschlackungs-Körperpackung 40 min**

mit wärmenden Moorkissen zur Tiefenentspannung.

70

## **Kombination aus Entspannung und Massage**

---

### **Warme Moor-Alpenkräuter-Packung mit einer Rückenmassage 50 min**

115

### **Gute Nacht Boost mit Fussmassage 50 min**

Doppelte Gesichtereinigung mit anschliessender Maske inkl. Schulter- und Kopfmassage und Fussmassage.

115

### **Après-Wanderung-Massage 60 min**

Bein und Fussmassage mit anschliessender Bein/Fuss Packung inkl. warme Moorkissen.

125



## Externe Gäste

Tageseintritt CHF 45 inkl. Behandlungsgutschein im Wert von CHF 15.  
Schwimmbecken, Innenwhirlpool, Saunawelt, Sanarium, Caldarium, Kristallium, Panoramasauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Relaxraum, Sonnenterrasse, Tee und erfrischende Getränke im Spa, Fitnessraum, Leih-Bademantel, Badetücher und Slipper.

# Kosmetische Dienstleistungen

---

## **Babor Beauty Flirt 50 min**

Unser Kennenlern-Angebot – lassen Sie sich verwöhnen!  
Reinigung, Peeling, Beauty-Fluid, kurze Massage und Maske.

120

## **Babor Shorty 60 min**

Reinigung, Peeling, Tonic, Tiefenreinigung mit Dampf, Augenbrauen formen, Beauty-Fluid und kurze Massage oder Maske.

140

## **Babor Classic 90 min**

Reinigung, Peeling, Tonic, Tiefenreinigung mit Dampf, Augenbrauen formen, Beauty-Fluid, Massage, Maske.

170

## **Babor de Luxe 90 min**

Gleiches Programm wie bei der Babor Classic jedoch zusätzlich anfangs eine Vorbereitungsmaske und ein zweites hochwirksames Beauty-Fluid und Ihrem Hauttyp entsprechende Spezialmaske.

190

## **Babor Superior Anti-Age 120 min**

Manchmal braucht die Haut einfach das gewisse «Etwas»!  
Gleiches Programm wie bei der Babor de Luxe, jedoch hochwertigere Anti-Age Produkte, längere Gesichts-, Nacken- und Dekolletémassage zusätzlich mit einer für Ihre Haut abgestimmte hochwertige Spezial-Maske (Algen, Vlies oder Detox-Alginat), sowie einer Handmassage während der Einwirkzeit der Maske.

220

## **Dr. Babor Behandlungen**

Präzisionsformel made in Germany; wirksamer, präziser, innovativer! Alle Dr. Babor Behandlungen beinhalten Reinigung, Peeling, (Tiefenreinigung bei 90 Min.), Augenbraunstyling, Massage und Abschlussmaske.

### **Lifting Cellular**

Strafft die Haut. Redefiniert Konturen, reduziert Falten bei Elastizitäts- und Volumenverlust.

### **Repair-Cellular**

Erneuert, regeneriert, restrukturiert bei strapazierter, regenerationsbedürftiger Haut.

60 min – 150

90 min – 180

### **Maniküre/Pediküre**

Maniküre 60 min – 75

Maniküre inkl. Lack – 95

Pediküre 60 min – 95

Pediküre inkl. Lack – 115

Maniküre und Pediküre 120 min – 150

Maniküre und Pediküre inkl. Lack – 190

### **Wachsen**

Oberlippe – 20

Achsel – 40

Beine bis Knie – 65

Beine ganz – 95

Rücken – 70

## Spa étiquette

---

Notre spa est ouvert tous les jours.

Costume de bain, peignoir et pantoufles de bain sont obligatoires.

Une serviette de bain vous est fournie à l'entrée du spa.

Vous devez être en bonne santé pour accéder au spa.

Il est obligatoire de se doucher avant l'utilisation des piscines, du sauna et du bain turc.

Il est interdit de réserver des chaises longues avec votre serviette de bain.

Les enfants jusqu'à 12 ans sont les bienvenues dans notre spa entre 8h00 et 17h00.

Vos biens de valeur devront être laissés en sécurité dans votre coffre-fort, dans votre chambre.

L'espace bien-être composé du sauna et du bain turc est toujours mixte et c'est la seule zone nudiste du spa.

Vous avez l'obligation d'utiliser une serviette de bain pour vous asseoir ou vous allonger dans le sauna.

L'utilisation du sauna est déconseillée pour les femmes enceintes.

Veuillez noter que l'offre de massages et de soins est restreinte pour les femmes enceintes.

Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés dans le spa.

Annulation gratuite jusqu'à 24 heures avant l'heure du rendez-vous, passé ce délai le coût total du traitement vous sera facturé.

Une arrivée tardive engendrera très probablement une diminution du temps du traitement, par respect pour le client suivant. Cependant, le coût total du traitement vous sera facturé.

## Heures d'ouverture

---

Spa piscine intérieure 08h00—20h00

Sauna 13h00—20h00 Sur demande, aussi plus tôt

Enfants 08h00—17h00

Fitness 08h00 – 20h00 h

## Massage classique

---

### **‘Bonne nuit boost’ 25 min**

Nettoyage du visage en deux étapes, masque nourrissant et massage des épaules et de la nuque.

65

### **Massage partiel du corps 25 min**

65

### **Massage complet du corps 50 min**

110

### **Massage complet du corps Deluxe 80 min**

145

### **Massage sportif 50 min**

115

### **Enveloppement chaud à la boue de tourbe et aux herbes des montagne avec un massage du dos 50 min**

115

### **Réflexologie plantaire 25 min 25 min / 50min**

70/115

### **Massage traditionnel thaï 90 min**

Le massage thaï est plus qu'un simple massage, il comprend des mouvements doux, de l'acupression rythmique, de la réflexologie, du travail énergétique et des étirements. Les articulations sont relâchées et ouvertes, les muscles étirés, les organes internes stimulés. L'œuvre est rythmée et médiatrice. Le client porte des vêtements confortables pour ce massage.

170

### **Massage pour femme enceinte 60 min**

Technique douce de massage du dos, jambes, tête et nuque pour vous détendre et prendre soin de votre peau.

125

### **Coussin chaud à la boue de tourbe**

En plus de tous les massages du corps pour intensifier les effets de chaque massage.

10

## **Schweizerhof Specials**

---

### **Massage au bambou 60 min / 80 min**

Pratiqué avec des tiges de bambou et des huiles essentielles, ce massage stimule la circulation sanguine et facilite grandement l'élimination des toxines.

125/150

### **Aromathérapie 60 min / 80 min**

Massage complet du corps aux huiles aromatiques contribuant à améliorer le bien-être du corps et de l'esprit.

125/150

### **Massage aux pierres chaudes 60 min / 80 min**

Ce massage vous relaxera en profondeur.

110

### **Massage lymphatique 60 min / 80 min**

Le massage lymphatique est une stimulation de la peau avec stimulation du liquide tissulaire.

125/150

## Private Spa (temps pour deux)

---

### **SPA SUITE EMOTION 120 min**

Profiter du sauna ensemble, 2 massages complets du corps de 50 minutes dans la même pièce, 1 bouteille de champagne 0.375 l Et une petite surprise sucrée. Laisse la soirée s'effacer dans le Whirlpool.

325

## Corps

---

### **Peeling Aloe Vera aux cristaux de sel de montagne 25 min**

50

### **Peeling Aloe Vera aux cristaux de sel de montagne suivi d'un massage en profondeur des tissus du dos 60 min**

115

### **Enveloppement réparateur avec coussins chauds à la boue de tourbe 40 min**

70

## Combinaison relaxation

---

### **Enveloppement chaud à la boue de tourbe et aux herbes de montagne avec un massage du dos 50 min**

115

### **Boost «Bonne nuit» et massage des pieds 50 min**

Nettoyage du visage en deux étapes, masque nourrissant suivi d'un massage des épaules et de la nuque et d'un massage des pieds.

115

### **After hike special 60 min**

Massage des jambes et des pieds avec enveloppement des jambes/pieds et le cousin chaud à la boue de tourbe.



### Visiteurs externes

Entrée pour une journée CHF 45 incl. bon pour des soins d'une valeur de CHF 15.

Le Schweizerhof SPA dispose d'une piscine intérieure ainsi que d'un bain à remous, de différents types de saunas et de bains à vapeur, de cabines infrarouges et d'une salle de fitness.

## Soins cosmétiques:

---

### Babor Beauty Flirt 50 min

Notre offre de lancement. Nettoyage, gommage, fluide de beauté, petit massage et masque.

120

### Babor Shorty 60 min

Nettoyage, peeling, tonique, nettoyage en profondeur avec la vapeur, modelage des sourcils, fluide de beauté et un petit massage ou un masque.

140

### Babor Classic 90 min

Nettoyage, peeling, tonique, nettoyage en profondeur avec la vapeur, modelage des sourcils, fluide de beauté, petit massage et masque.

170

### Babor de Luxe 90 min

Le même programme que pour le Babor Classic, mais avec un masque préparatoire supplémentaire, un deuxième fluide de beauté particulièrement efficace et un masque spécial qui correspond à votre type de peau.

190

## **Babor Superior Anti-Age 120 min**

Parfois, la peau a juste besoin de ce “quelque chose” !

Le même programme qu’avec le Babor de Luxe, mais utilisant des produits anti-âge de grande qualité, un massage plus long du visage, du cou et du décolleté, un masque spécialement adapté à votre peau et de qualité supérieure (algues, polaire ou alginate détox) ainsi qu’un massage des mains pendant le temps d’actions du masque.

220

## **Soins du Dr. Babor**

Formule de précision fabriquée en Allemagne ; plus efficace, plus précise, plus innovant.

Tous nos soins du Dr. Babor comprennent un nettoyage, un gommage (nettoyage en profondeur dès 90 min. de soin), un modelage des sourcils, un massage et un masque final.

**Lifting Cellular** Retend la peau. Contours redéfinis, réduit les rides avec perte d’élasticité et de volume.

**Repair-Cellular** Renouvelé, régénéré, restructuré pour les peaux stressées ayant besoin de régénération.

60 min – 150

90 min – 180

## **Manicure/Pédicure**

Manicure 60 min – 75 | et pose de vernis – 95

Pédicure 60 min – 95 | et pose de vernis – 115

Manicure et Pédicure 120 min – 150

Manicure et Pédicure inclus Lack – 190

## **Epilation**

Lèvre supérieure – 20

Aisselles – 40

Demi-jambes – 65

Jambes – 95

Dos – 70

## Spa etiquette

---

The Schweizerhof Spa is open for you daily.

Swimwear, bathrobe and slippers are mandatory.

A towel is provided per entry.

Visit The Schweizerhof Spa in the best of health.

It is necessary to shower before using the swimming pool, steam bath and sauna.

It is not permitted to reserve sun loungers with towels.

Children between the ages of 0 and 12 are welcome between 08:00 and 17:00.

Valuables should be kept safely in the hotel room safe.

The sauna area is a mixed nude zone.

A towel must be used for sitting/lying in the sauna without exception.

Use of the sauna is not recommended during your pregnancy.

Pets are not allowed in the Schweizerhof Spa.

24 hours' notice is required to amend or cancel your appointment, otherwise a charge of the full treatment price will occur.

Your late arrival may result in a reduction of treatment time out of consideration for the next customer, however the full treatment price will apply.

## Opening hours

---

Spa indoor pool 08h00—20h00

Sauna 13h00—20h00 on request also earlier

Children 08h00—17h00

Fitness 08h00 – 20h00

## Classic massage

---

### **‘Good night boost’ 25 min**

Two step cleansing, nourishing mask followed by a head and shoulder massage.

65

### **Partial body massage 25 min**

65

### **Full body massage 50 min**

110

### **Full body deluxe massage 80 min**

145

### **Sport massage 50 min**

115

### **Warm «Moor- herbal» pack with a back massage 50 min**

115

### **Foot reflexology 25 min / 50 min**

70/115

### **Traditional Thai massage 90 min**

More than just a massage, the Thai massage includes gentle movements, rhythmic acupressure, reflexology, energy work and stretching. The joints are loosened and opened, the muscles stretched, internal organs stimulated. The work is rhythmic and meditative. The client wears comfortable clothing for this massage.

170

### **For pregnant woman 60 min**

A relaxing back, leg, head and neck massage, intensive Skin care using nourishing massage oils.

125

### **Warm moor pillows**

In addition to all body massages, the warmth of the heated pillows intensifies the effect of every massage.

10

## **Schweizerhof Specials**

---

### **Bamboo Massage 60 min / 80 min**

Intensive massage with bamboo canes to give a deep, firm massage.

125/150

### **Aromat Therapy 60 min / 80 min**

A massage treatment including essential oils to improve psychological and physical wellbeing.

125/150

### **Hot-Stone Massage 60 min / 80 min**

Therapy with hot stones induces complete deep relaxation.

110

### **Lymph massage 60 min / 80 min**

Lymph massage is a stimulation of the skin with stimulation of the tissue fluid.

125/150

## **Private Spa (time for two)**

---

### **SPA SUITE EMOTION 120 min**

A Sauna session together, two full-body massages for 50 minutes including warm moor pillows for a deep relaxation, A bottle of Champagne 0.375 l, A sweet amenity, Round off the evening in the whirlpool.

325

## **Body**

---

### **Aloe Vera body scrub with salt crystals 25 min**

50

### **Aloe Vera body scrub with salt crystals followed by a deep tissue back massage 60 min**

115

### **Detox-Pack with warm moor pillows for an intense relaxation 40 min**

70

## **Combination relaxation**

---

### **Warm mountain moor herbal pack with a back massage 50 min**

115

### **Good night boost with foot massage 50 min**

Two-step cleansing, nourishing mask with a head and shoulder massage followed by a foot massage.

115

### **After hike special 60 min**

Leg and foot massage followed by a leg and foot pack incl. warm moor pillows.

125



### **External guests**

Day ticket CHF 45 incl. Treatment voucher valued CHF 15. The spa offers an indoor swimming pool as well as whirlpool, different types of saunas and steam baths, infrared cabins and a fitness room.

# Cosmetics

---

## **Babor Beauty Flirt 50 min**

Our get to know offer!

Cleansing, peeling, beauty-fluid, short massage und mask.

120

## **Babor Shorty 60 min**

Cleansing, peeling, tonic, deep cleansing with steam, sharp eyebrows, beauty-fluid and short massage or mask.

140

## **Babor Classic 90 min**

Cleansing, peeling, tonic, deep cleansing with steam, sharp eyebrows, beauty-fluid and short massage and mask.

170

## **Babor de Luxe 90 min**

Cleansing, peeling, tonic, deep cleansing with steam, sharp eyebrows, beauty-fluid and short massage and a mask with a preparation mask, a second beauty-fluid and a special mask suitable for your skin type.

190

## **Babor Superior Anti-Age 120 min**

Sometimes your skin needs that little extra.

The same program as the Babor de Luxe, but higher quality anti-aging products, longer face, neck and décolleté massage, additionally with a high-quality special mask (algae, fleece or detox alginate) tailored to your skin and a hand massage while the mask.

220

## Dr. Babor Treatments

Precision formula made in Germany; more effective, more precise, more innovative.

All Dr. Babor treatments include cleansing, peeling (deep cleansing at 90 min.), Eyebrow styling, massage and a final mask.

**Lifting Cellular** Tightens the skin. Redefines contours, reduces wrinkles with loss of elasticity and volume.

**Repair-Cellular** Renewed, regenerated, restructured for stressed skin in need of regeneration.

60 min – 150

90 min – 180

## Manicure / Pedicure

Manicure 60 min – 75

Manicure and polish – 95

Pedicure 60 min – 95

Pedicure and polish – 115

Manicure and pedicure 120 min – 150

Manicure and pedicure including polish – 190

## Waxing

Upper lip – 20

Armpits – 40

Half leg – 65

Full leg – 95

Back – 70

# Pure Relaxation

